

REGULAMIN

XX WOJEWÓDZKICH MASOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH ZRZESZENIA LZS o memoriał ZDZISŁAWA STAWIARZA .

*Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki
i Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach.*

1. CEL .

- uczczenie pamięci zasłużonego działacza LZS Zdzisława Stawiarza ,
- popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim .
- wyłonienie reprezentacji na ogólnopolskie biegi przełajowe

2. ORGANIZATOR .

- Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego

3. TERMIN i MIEJSCE .

28 września 2018r. /piątek/ - Strawczyn (przy zalewie)
Weryfikacja do godz. 11.00

4. PROGRAM .

	<u>Dziewczeta</u>	<u>Chłopcy</u>
Szkoła Podstawowa klasa IV i mł.	800 m	800 m
Szkoła Podstawowa klasa V-VI	800 m	1000m
Szkoły Podstawowe klasy VII - VIII	1000m	1500m
Gimnazjum Klasa III	1000 m	1500 m
Szkoły ponadgimnazjalne	1500 m	2000 m

5. WERYFIKACJA

Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać obowiązkowo :

- legitymację szkolną ,
- aktualne badanie lekarskie - podbita lista zespołowa

6. ZGŁOSZENIA .

- zgłoszenia na kartkach zgłoszeń w dniu zawodów .

7. PUNKTACJA .

I m-ce	30	pkt.	XI	-	10 pkt.
II	26	„	XII	-	9 „
III	23	„	XIII	-	8 „
IV	20	„	XIV	-	7 „
V	18	„	XV	-	6 „
VI	16	“	XVI	-	5 “
VII	14	“	XVII	-	4 “
VIII	13	“	XVIII	-	3 “
IX	12	“	XIX	-	2 “
X	11	“	XX	-	1 i dalsze miejsca 1 pkt.

8. NAGRODY .

Indywidualnie w każdym biegu - za miejsca I - III medale
- za miejsca I - VI dyplomy

Zespołowo, szkoły /w punktacji łącznej dziewczęta i chłopcy/ otrzymają :
- za miejsca I – VI - puchary i dyplomy.

9. UWAGI KOŃCOWE .

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.

Wszyscy zawodnicy są ubezpieczeni przez organizatora – Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe .

PROGRAM MINUTOWY

Godz. 11.30	-	Otwarcie	
11.40	-	800 m dziewczęta	- klasa – IV i mł
11.45	-	800 m chłopcy	- klasa - IV i mł
11.55	-	800 m dziewczęta	- klasa – V - VI
12.05	-	1000 m chłopcy	- klasa – V - VI
12.15		1000 m dziewczynki	- klasy VII- VIII
12.25		1500m chłopcy	- klasy VII – VIII
12.35		1000 m dziewczynki	- Gimnazja kl. III
12.45		1500 m chłopcy	- Gimnazja kl. III
12.55	-	1500m dziewczęta	- Szkoły Ponadgimnazjalne
13.05	-	2000 m Chłopcy	- Szkoły Ponadgimnazjalne

13,25 DEKORACJA I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS

Kielce.